



АКАДЕМИЯ АДАПТАЦИИ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР РАНХИГС

ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ (целостное дыхание)

практические сессии, участие в которых поможет вам:



Избавиться
от эмоционального
напряжения,
мышечных
зажимов и блоков



Запустить
механизм
самоисцеления

Раскрыть
свой потенциал
и обрести
гармонию



РАСПИСАНИЕ СЕССИЙ

9 ЯНВАРЯ
13 ФЕВРАЛЯ
13 МАРТА
17 АПРЕЛЯ

19 ИЮНЯ
17 ИЮЛЯ
18 СЕНТЯБРЯ

23 ОКТЯБРЯ
13 НОЯБРЯ
18 ДЕКАБРЯ



10 МАЯ 2022 —
ОСОБАЯ СЕССИЯ

Метод холотропного дыхания основан на сочетании ритмичной музыки с учащенным дыханием, что индуцирует измененное состояние сознания. На этом фоне манифестируют именно те психотравматические моменты жизни человека, которые хранились на глубинах бессознательного и были причиной личностных дисгармоний

Время сессий:
с 14:00 до 18:00

Заявки принимаются через WhatsApp
+7 (903) 964-77-34 (Руснак Светлана Михайловна)
не позднее, чем за 5 дней до сессии